

第22回 Children Firstのこども行政のあり方勉強会
2021年9月17日(金)

こども医療を担うオンライン診療

医療法人社団嗣業の会
外房こどもクリニック

黒木 春郎



黒木 春郎

千葉大学医学部卒業 同年小児科学教室入局
2005年 外房こどもクリニック開設 院長（千葉県いすみ市）
2008年 医療法人嗣業の会 理事長

◆学会・検討会など

厚労省 オンライン診療の適切な実施に関する指針検討会 構成員
日本医師会「オンライン診療研修に関する検討委員会」委員
日本遠隔医療学会 理事 オンライン診療分科会 分科会長
日本小児科学会 専門医 指導医、日本感染症学会 専門医
指導医 評議員ほか
未来研究所臥龍 理事

◆2016年よりオンライン診療を導入

外房こどもクリニック - いすみ市



外房こどもクリニック (小児科常勤医 3名)



いすみ市 (R3.3.31現在)

人口 : 36,955人

年少人口 : 3,280人 (8.9%)

年間出生 : 114人

高齢化率 : 41.5%





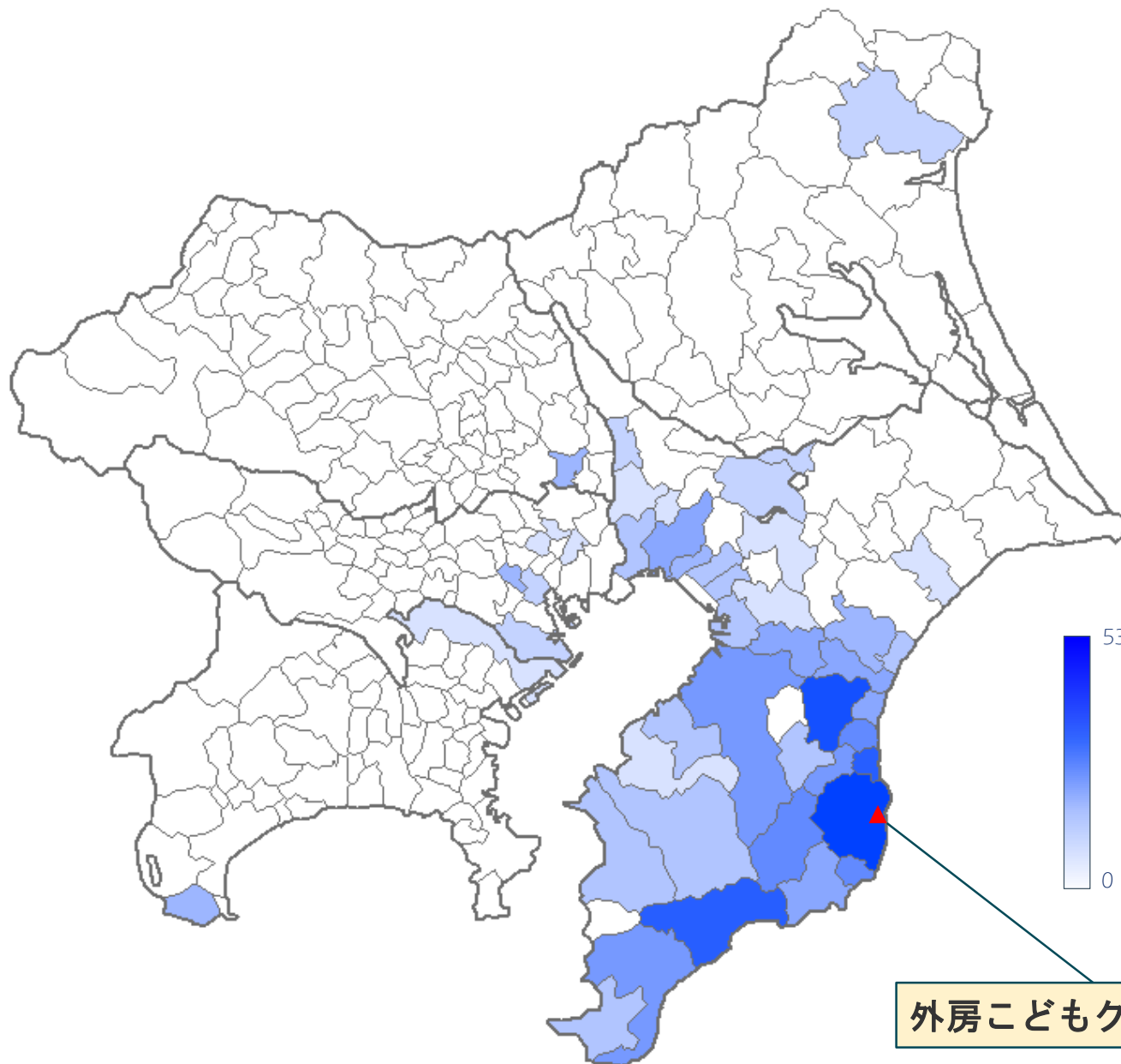
子育て世代に受け入れられている オンライン診療

外房こどもクリニックのオンライン診療患者数と分布

6

2021年8月31日現在 2,395名

千葉県	千葉市中央区	16	長生郡一宮町	244	
	千葉市花見川区	10	長生郡睦沢町	71	
	千葉市稲毛区	18	長生郡長生村	118	
	千葉市若葉区	1	長生郡白子町	59	
	千葉市緑区	57	長生郡長南町	16	
	市川市	16	夷隅郡大多喜町	102	
	船橋市	51	夷隅郡御宿町	91	
	館山市	14	港区	9	
	木更津市	2	渋谷区	30	
	松戸市	2	文京区	4	
	茂原市	277	荒川区	2	
	佐倉市	1	大田区	9	
	東金市	31	墨田区	2	
	習志野市	35	神奈川県	川崎市	1
	勝浦市	41		湯河原町	27
	市原市	69	埼玉県	草加市	29
	流山市	5	茨城県	水戸市	6
	鴨川市	203	兵庫県	淡路市	2
	鎌ヶ谷市	1	福島県	福島市	2
	君津市	16	新潟県	見附市	1
	富津市	11			
	袖ヶ浦市	12			
	印西市	6			
	南房総市	63			
	いすみ市	539			
	大網白里市	56			
	印旛郡栄町	6			
	山武郡九十九里町	10			
	山武郡横芝光町	1			

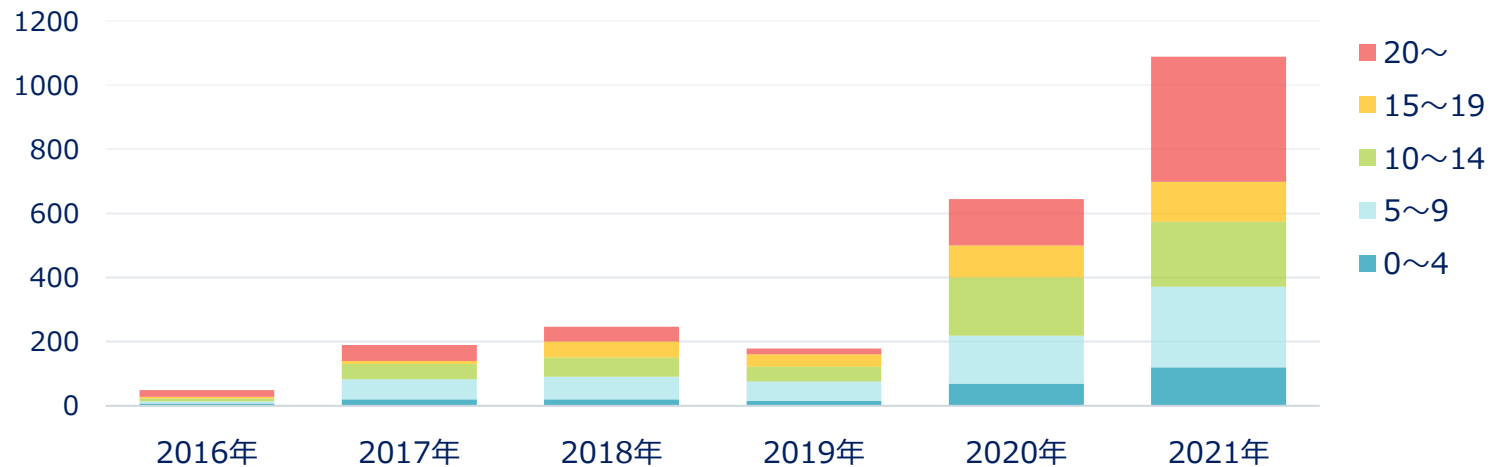


外房こどもクリニック

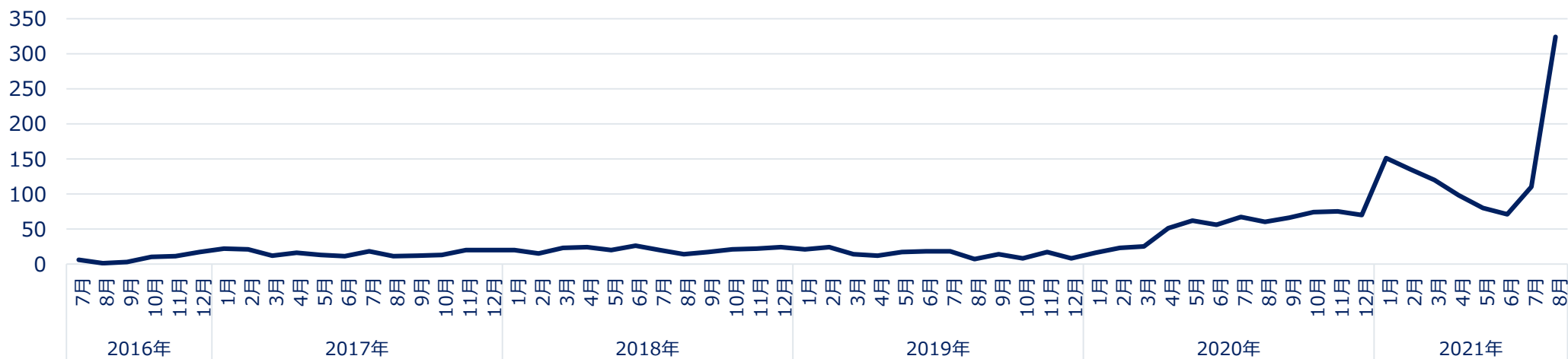
オンライン診療の患者内訳

2021年8月31日現在

利用者数年齢別内訳



利用者数



オンライン診療利用者の特徴

オンライン診療の利用者は、若い世代が多い

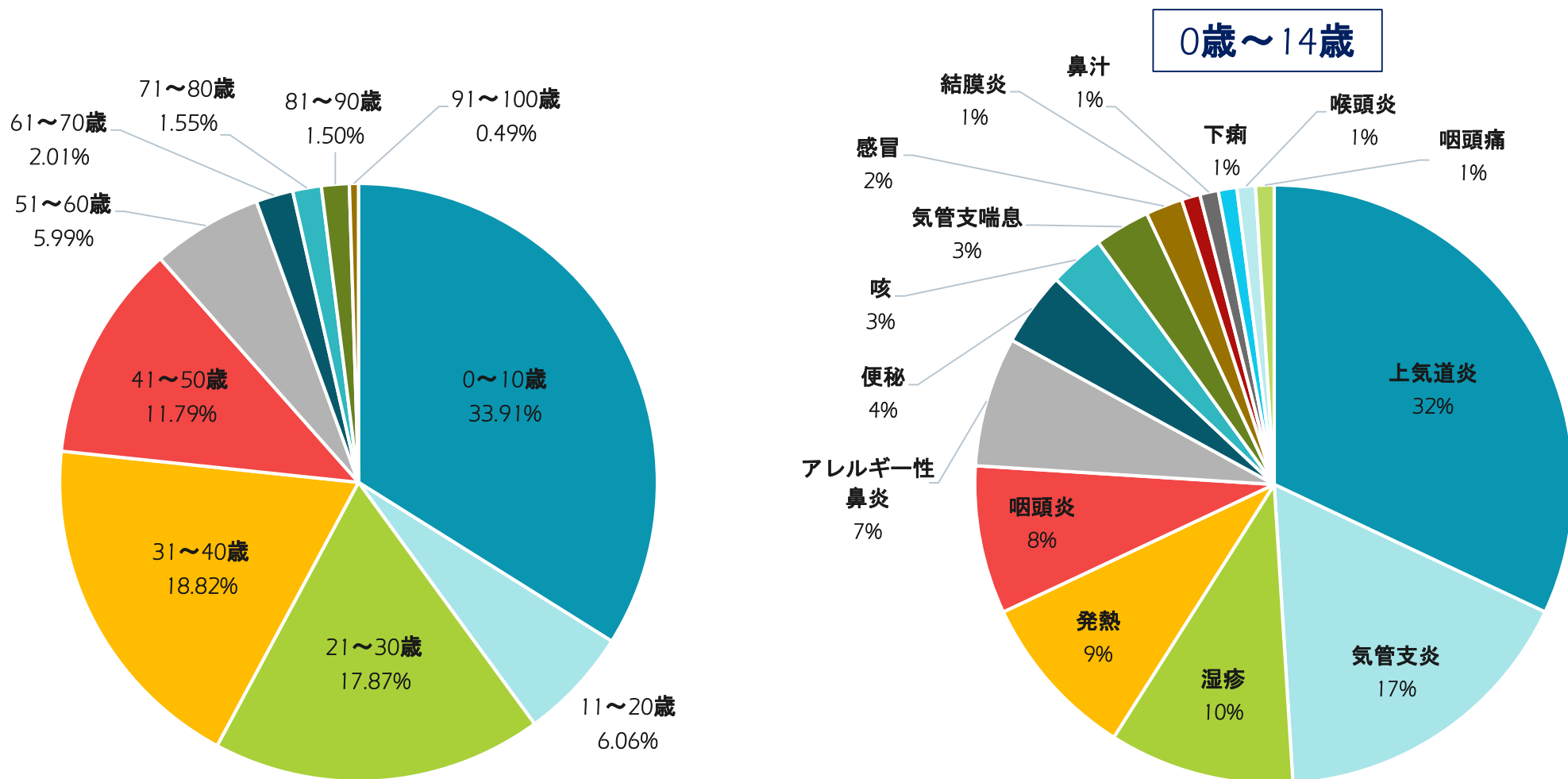
- 子育て世代の利用
- スマホへのなじみがある
- 母親が妊娠中でも安心して医療につながるができる

日常的な疾患で利用されている。

家族一緒に受診できる



オンライン診療（初診）患者の年齢分布と病名 時限的・特例的措置後



出典/引用：第11回オンライン診療の適切な実施に関する指針の見直しに関する検討会 資料2-2「令和2年7月～9月の電話診療・オンライン診療の実績の検証の結果」



コロナ対応としてのオンライン診療

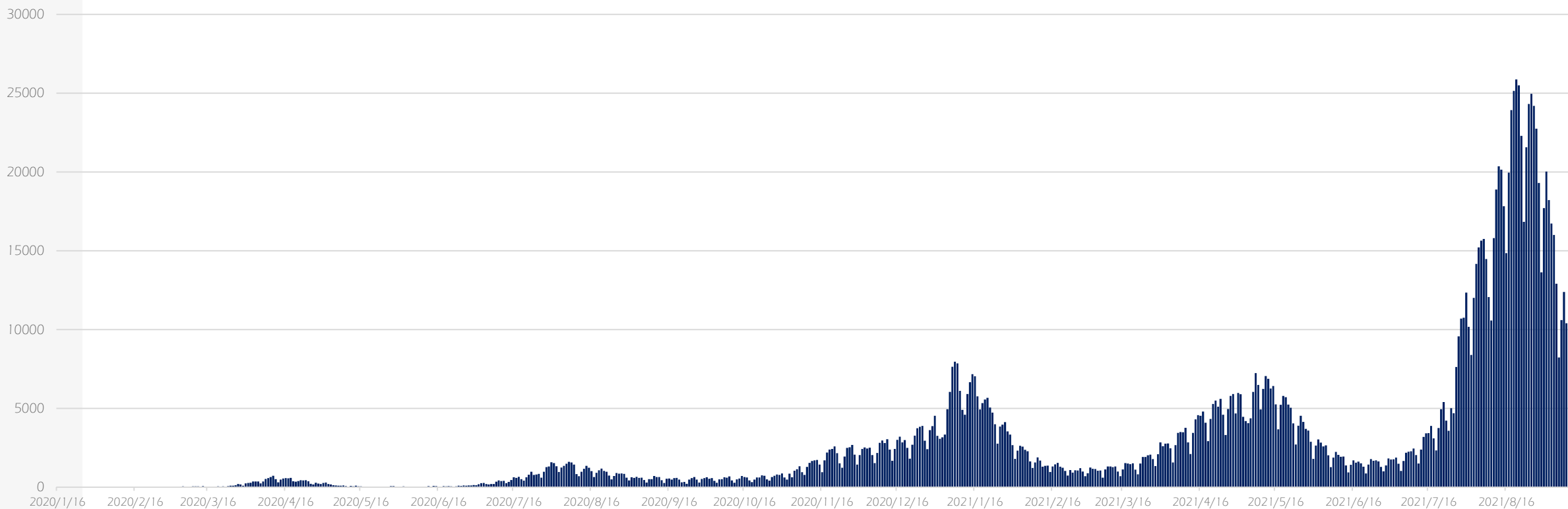


日本国内の新型コロナウイルス感染者数

2020年1月16日～2021年9月12日

11

国内の感染者数_1日ごとの発表数



新型コロナウイルス感染症の主戦場は自宅である。

12

オンライン診療により患者さんが一切外に出ることを必要としない一気通貫の医療を提供する

デルタ株は感染力が強く、8月以降当地では、こどもが感染して家庭に持ち込み超スピードで家族に感染が広がるパターンが見られている

- ✓ このような場合、家族そろってオンライン診療で主治医とつながる
- ✓ 基本的には毎朝6：00からのオンライン診療で家族一人一人の状態を観察し、急変がないかを確認する
- ✓ 治療は漢方薬と抗ウイルス剤
- ✓ オンライン診療で処方箋を出し、処方箋を診療所から薬局へ直接送り、薬局ではオンライン服薬指導で患者さんにつながり、薬剤は薬局から患者さん宅に配送される

若年成人層が無症候性感染を広げている

COVID-19の大流行の鍵を握るのは無症候感染であり、AYA世代がその流行の鍵を握っている

OXFORD
ACADEMIC

Sign In ▼ Register

Clinical Infectious Diseases

 IDSA
Infectious Diseases Society of America

 hivma
hiv medicine association

Issues

More Content ▼

Publish ▼

Purchase

Advertise ▼

About ▼

All Clinical Infectious Disea ▼



Advanced
Search



Volume 73, Issue
Supplement_2
1 August 2021

Article Contents

Reconsidering Assumptions of Adolescent and Young Adult Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Transmission Dynamics FREE

Vincent Guilamo-Ramos ✉, Adam Benzekri, Marco Thimm-Kaiser, Andrew Hidalgo, David C Perlman

Clinical Infectious Diseases, Volume 73, Issue Supplement_2, 1 August 2021, Pages S146–S163, <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa1348>

Published: 07 September 2020 [Article history ▼](#)

 PDF  Split View  Cite  Permissions  Share ▼

Clinical Infectious Diseases
New Supplement:

A Snapshot of Work by
the COVID-19 Public
Health Response

READ MORE

Advertisement



ペスト医師

小児科診療の近年の移り変わり

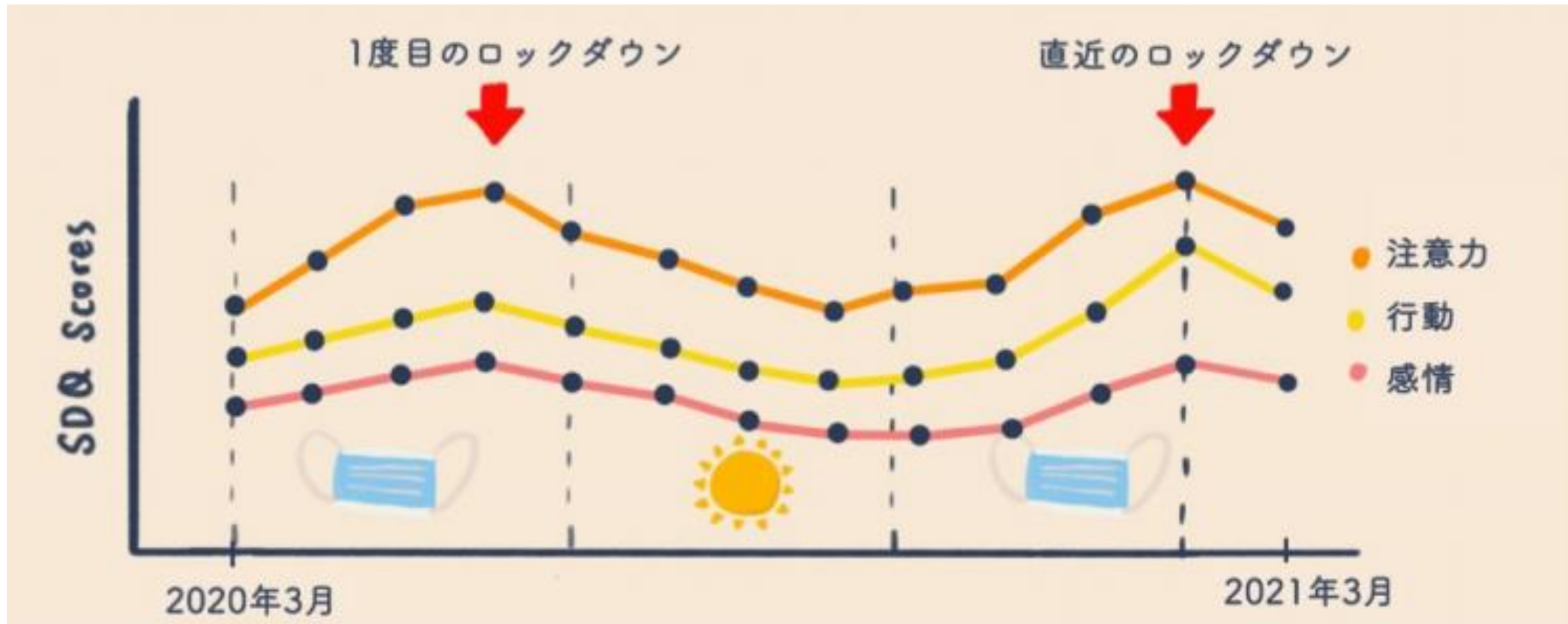


こどものメンタルヘルス需要が広がっている

英国の子どもと保護者のコロナ禍におけるメンタルヘルスの調査（日本語訳）

15

学校に行っているこどもたちの行動、感情、注意力の問題が**一番悪化**したのは、ロックダウンが最も厳しかった2020年6月と2021年2月でした。



アメリカでの趨勢

16

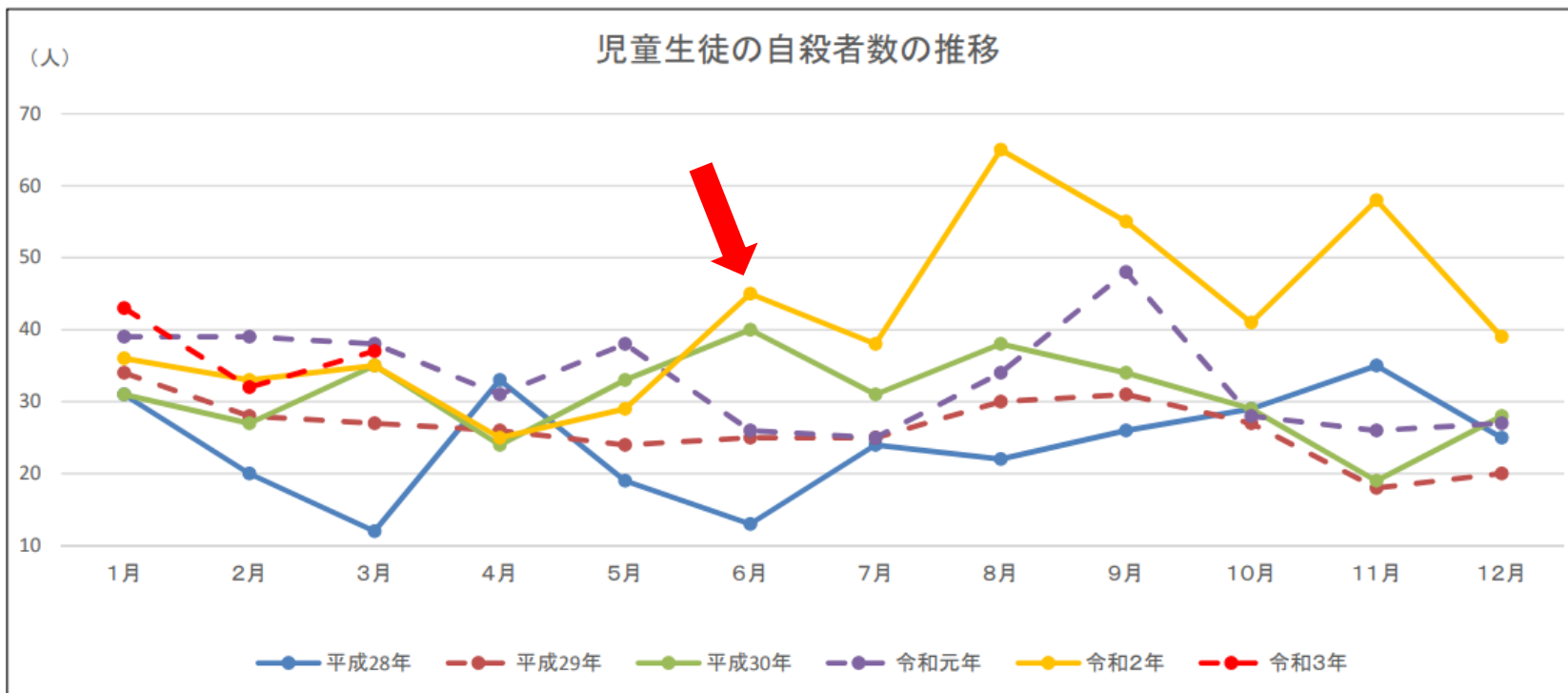
米国保健福祉省（HHS）はこのほど、小児医療に遠隔医療サービスを統合するため、1070万ドル（約11.8億円）を拠出することを明らかにした。

主に小児精神医療へのアクセス向上を狙うものとなる。

米国疾病予防管理センターの推計によると、米国居住小児の20%もがメンタルヘルスの不調に陥ると指摘されている。一方で、専門医療機関でのケアを受けているのは5分の1に過ぎない。

児童生徒の月別自殺者数[推移](厚生労働省・警察庁)①

17



年度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
平成28年	31	20	12	33	19	13	24	22	26	29	35	25	289
平成29年	34	28	27	26	24	25	25	30	31	27	18	20	315
平成30年	31	27	35	24	33	40	31	38	34	29	19	28	369
令和元年	39	39	38	31	38	26	25	34	48	28	26	27	399
令和2年	36	33	35	25	29	45	38	65	55	41	58	39	499
令和3年	43	32	37										112

(出典)厚生労働省「自殺の統計:地域における自殺の基礎資料」(暫定値)及び「自殺の統計:各年の状況」(確定値)を基に文部科学省において作成

<ポイント> 令和2年における児童生徒の自殺者数は499人で、前年と比較して大きく増加。

2

オンライン診療でのWEBコミュニケーション

オンライン診療のメンタルヘルスへの利活用が求められる

メンタルヘルスへの活用

- 不登校
- 引きこもり
- 昼夜逆転

遠隔心理相談と組み合わせる



こどもの暮らしの中のオンライン診療

こどもへのオンライン診療の有用性

こどもの日常生活の中で、オンライン診療は有用なツールとなり得る

アクセス

- 時間・空間・認知・手続き

非対面

- 感染症診療の新しい形

メンタルヘルス

- 発達支援、心理相談

特にCOVID19禍において、オンラインによる医療提供の重要性は高まっている

こどもの暮らしの中でITはごく自然なものとなってきた。

こどもの親（子育て世代）はデジタルへの抵抗が少ない。

こどもの育ちそのものにデジタルがどのような影響を及ぼすかは、今後、世界規模で検証されるべき課題。

医療・福祉・教育の領域横断的に施策を行うことでこどもを中心とした社会を作っていきたい。



あらゆる家庭で、
子どもを安心して
産み育てられる
社会の実現のために

**「こども庁」
の創設を!**

子どもを真ん中においた社会作りを

期待しています

ご清聴ありがとうございました